



6/1(金)~ 700円 大盛り+100円

始めました。
モロヘイヤぶっかけ



のどごしの良い冷たい麺と
揚げたてサクサクの天ぷら

レストラン(11:30~13:30)
*第1・3水曜日は注文を休止*夏季限定(9月中旬頃まで)



モロヘイヤって何?



モロヘイヤはアラビア語で「王家のもの」という意味をもちます。古代エジプトの王様が病気になった際、栄養価の高いモロヘイヤのスープを飲むことで回復したことが起源となっています。

実際に栄養を豊富に含み、特にβカロテンは抗酸化作用により風邪やがんの予防、視力の保持などの効果が期待されます。またモロヘイヤは葉を刻むとぬめりができますが、このぬめり成分には胃や消化器の粘膜を保護する働きがあると言われています。



日替わり定食一例

モロヘイヤぶっかけの他、
ランチも好評営業中!

600円の日替わり定食を始め、
全メニューに食後のコーヒー付き!
ぜひご利用ください(*^_^*)

ふきみ会館

秋田市山王五丁目9番6号
ご予約・お問い合わせ先 863-8880