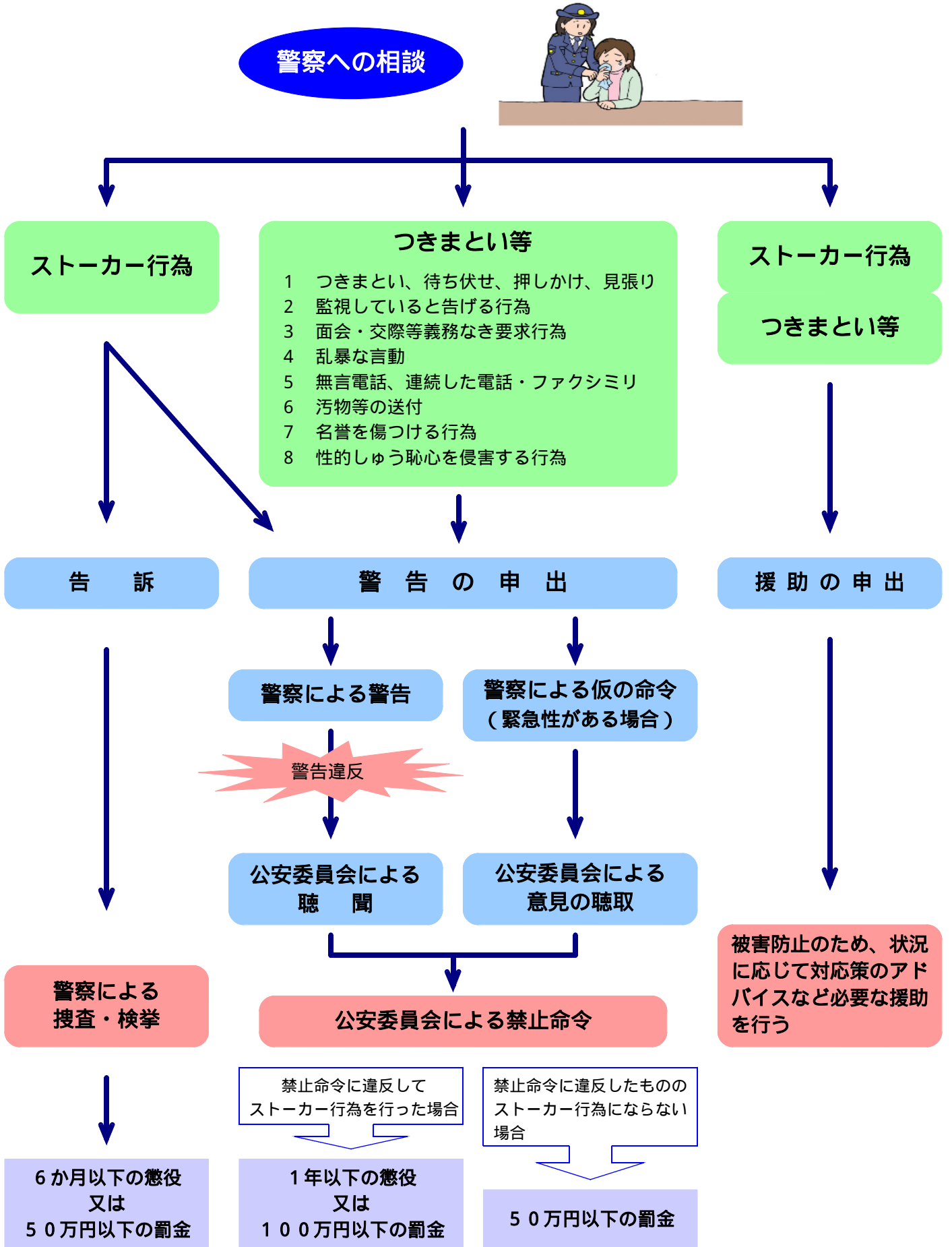


ストーカー規制法のしくみ

～ 警察では、あなたからの相談を受け、法律に基づいて次のような措置をとります ～





つきまとい等とは、どのようなもの？

つきまとい等とは、あなたに対する恋愛感情やその他の好意の感情又はそれが満たされなかったことへの怨みなどの感情を満たす目的で、あなたやあなたの家族、恋人等に8つのパターンに類型化された行為をすることをいいます。



ストーカー行為とは、どのようなもの？

ストーカー行為とは、同一の人に対し、つきまとい等を繰り返し行うことをいいます。
なお、8つの行為類型のうち、パターン1から4までの行為がストーカー行為にあたるのは、「身体の安全、住居などの平穏若しくは名誉が害される、又は行動の自由が著しく害される」という不安を覚えさせるような方法で行われる場合に限られます。



8つの行為類型には、どのようなものがあるの？

パターン1 つきまとい・待ち伏せ・押しかけ・見張り

尾行したり、つきまとう
通勤路や通学路等で待ち伏せしたり、進路に立ちふさがる
自宅、職場、学校等に押しかけたり、付近で見張りをする



パターン2 監視していると告げる行為

「いつも監視しているぞ」などと伝える
帰宅した直後に「お帰りなさい」などと電話や電子メールで伝える
その日のあなたの行動や服の色などをあなたに知らせ、監視していることを気づかせる



パターン3 面会・交際等義務なき要求行為

拒否しているにもかかわらず、面会、交際、復縁を求める贈り物を受け取ることなどを要求する



パターン4 乱暴な言動

大声で「バカヤロー」などと荒々しい言葉をあびせる
自宅や職場等の前で大声を出す、車のクラクションを鳴らす、
玄関ドアを激しく叩くなど乱暴な行動をする
乱暴な言葉を書いた手紙や電子メールを送る



パターン5 無言電話、連続した電話・ファクシミリ

電話をかけてきても何も話さず、不安を感じさせる
拒否しているにもかかわらず、何度も電話をかけてきたり、
何度もファクシミリを送信してくる



パターン6 汚物等の送付

汚物や動物の死体等、不快感や嫌悪感を与える物を自宅や職場に送りつける



パターン7 名誉を傷つける行為

名誉を傷つけるような内容を告げたり、手紙や電子メールなどを送りつける

名誉を傷つけるような内容を、あなたがよくアクセスするインターネット上の掲示板に書き込む



パターン8 性的しゅう恥心を侵害する行為

わいせつな写真等を自宅や職場に送りつけたり、あなたがよくアクセスするインターネット上の掲示板に掲載する
電話、手紙、電子メールなどで卑わいな言葉を告げ、恥ずかしい思いをさせる





ストーカーから身を守るにはどうしたらいいの？

行為者への対応

曖昧な態度はとらない
はっきりと拒否の姿勢を示す
感情的にならず、冷静に対応する
行為者と会わなければいけない場合は、第三者を入れて二人きりでは会わない

自宅での防犯ポイント

自宅にいるときも戸締まりをしっかりする
部屋の中が見えにくいカーテンを使用する
訪問者があったときは、相手の身分と用件を確認してからドアを開ける
ドアや窓に補助錠を付ける、玄関にセンサーライトを付けるなど、防犯グッズを活用する

外出時の防犯ポイント

夜間の一人歩きは避け、明るく人通りの多い道を通ったり、タクシー等を利用する
携帯電話は、110番通報や自宅等に連絡できるようにしておく
防犯ブザーを携帯し、いつでも使用できるようにする
通勤路、通学路等にある助けを求められる場所(交番、コンビニ等)を把握する
行動パターンを知られないようにする(通勤、通学の時間や経路の変更等)

個人情報の管理

個人情報が記載されているものは、細かく裁断して捨てる
安易に住所、電話番号、メールアドレスなどを教えない
自宅の郵便受けに施錠をする

電話による行為への対応

はっきりと拒否の意思を伝えた上で、対応せずに電話を切る
ナンバーディスプレイ機能付きの電話を使用する
電話会社が提供している「迷惑電話お断りサービス」等の各種サービスを利用する
電話番号やメールアドレスを変更する



被害にあったときはどうしたらいいの？

緊急の場合は、110番通報や周囲に助けを求める
一人で悩まず、警察や信頼できる人に相談する
被害を受けた日時、場所、行為者の車のナンバー、目撃者などをメモしておく
行為者の具体的な言葉や動作などを記録する

- (例) ・留守番電話や会話の録音又はメモ
- ・手紙、電子メール、ファクシミリなどの保管
 - ・中傷ビラ、インターネット掲示板への書き込み内容の保管
 - ・送られてきた物の保管
 - ・写真による記録

警察の相談窓口

県民安全相談センター 018 - 864 - 9110 (9110)
レディース通話110番 0120 - 028 - 110
最寄りの警察署

ストーカーの被害は、一人で解決できるものではありません。

行為がエスカレートすると、殺人等の凶悪事件に発展する場合があります。

一人で悩まず、被害が深刻になる前に警察に相談してください。

